



¿Cómo obtengo un seguro de salud?

El seguro de salud es un acuerdo hecho con una compañía de seguros para cubrir conjuntamente los costos de los servicios de atención médica. El seguro de salud protege a las personas de tener que pagar el costo total de los servicios médicos.



¿Qué tipo de opciones de seguros de salud existen?

Empleador: Plan de cobertura grupal en su trabajo o el de su cónyuge o pareja | A través del plan de sus padres si es menor de 26 años

Mercado individual: Mercado de seguros de salud La Ley de Cuidado Asequible (Affordable Care Act, ACA) o intercambio de seguro de salud para su estado | Directamente de una compañía de seguros privada, un corredor o agente de seguros | Vendedor de seguros en línea

Gobierno estatal o federal: Medicare | Medicaid | Plan de seguro de salud para niños (Children's Health Insurance Plan, CHIP)

Otras opciones de seguro de salud: Beneficios de la Administración de Veteranos (VA) para el personal militar | Comprar a través de una asociación u organización de miembros puede permitirle obtener una tarifa grupal en el seguro de salud | Continuación de la cobertura de su empleador anterior, llamado COBRA por sus siglas en inglés.

¿Cómo lo consigo?

- Investigue y compare planes por su cuenta
- Aplique a través de **healthcare.gov**
 - De esta manera, se comprobará su elegibilidad para Medicaid o CHIP
 - Consulte si es elegible para los créditos fiscales de las primas
- Acuda a un asesor de asistencia en el mercado o a un corredor de seguros, ya que los servicios son gratuitos
- En el momento de la contratación inicial o durante los periodos anuales de inscripción abierta de los planes del empleador
- Durante los periodos anuales de inscripción abierta para los planes de Medicare o del mercado mediante (<https://www.medicare.gov/sign-up-change-plans/joining-a-health-or-drug-plan>)

El “cuándo” puede influir en las opciones

La época del año y la situación en la que se encuentre pueden influir en sus opciones de seguro.

Las opciones pueden ser diferentes:

- Si se encuentra dentro del periodo de **inscripción abierta** general
- Si es elegible para la **inscripción especial**
- Si tiene 65 años o más (o si está discapacitado) puede solicitar Medicare
- Si se encuentra fuera de los periodos de inscripción abierta o inscripción especial



CONSEJOS RÁPIDOS

Lo que necesita para inscribirse

- Identificación (de todas las personas que se inscriben)
- Información de contacto correcta de los inscritos
- Pago de la prima del primer mes
- Respuestas honestas
- Conocimiento de la selección de plan
- Elección de un proveedor de atención primaria
- Conocimiento de los seguros actuales, si los tiene

Lista de elementos de seguimiento y línea de tiempo

- Fecha de inicio y fecha de finalización de la cobertura
- Su responsabilidad de pago de las primas
- Información de contacto de la compañía de seguros
- Lista de beneficios y resumen de cobertura
- Lista de proveedores de la red
- Conocimiento de los costos máximos por cuenta propia
- Información sobre el acceso en línea (aplicaciones, sitio web, etc.)

Algunos elementos a los que debe prestar atención después de la compra

- Debe realizar el pago de su prima a tiempo y en su totalidad
- Mantenga su(s) tarjeta(s) de seguro a mano en caso de emergencia
- Manténgase organizado con los materiales relacionados con su seguro de salud y sus reclamaciones
- Debe proteger las contraseñas de acceso al Internet
- Si hay cambios en su información, como la dirección del hogar, el número de teléfono o el correo electrónico, notifíquelo a su aseguradora y a su empleador para que lo actualicen

Lo que hay que recordar

- Existen muchas fuentes diferentes de seguros de salud
- Sus opciones pueden depender en el momento que intenta contratar un seguro
- Necesitará tener varias piezas de información a mano para que la inscripción se realice sin problemas
- Si no está seguro, busque ayuda para elegir un plan de salud

